

12 AGOSTO - 09 SETIEMBRE

# PROGRAMA

## TALLER DE ESCRITURA CREATIVA Y FILOSOFÍA CONTEMPORÁNEA

MA Filosofía. Macarena Varela  
y la Lic. en Comunicación Josefina Pascale

5 ENCUENTROS •  
LUNES 20:30 - 22:30  
Comienzo: 12 Agosto  
Finaliza 09 Setiembre

# QUÉ HAREMOS?

## “ARMANDO Y DESARMANDO CONCEPTOS”

### TALLER DE ESCRITURA CREATIVA Y FILOSOFÍA CONTEMPORÁNEA

Para despertar la creatividad utilizaremos métodos de meditación, escritura y filosofía analítica. Trabajaremos a partir de conceptos pre-establecidos y buscaremos deconstruir sus significados. Pondremos en práctica ejercicios de filosofía en ingeniería conceptual para abordar los temas trabajados durante el taller.



# QUÉ HAREMOS?

El taller consiste en hacer dialogar la filosofía contemporánea analítica con la escritura creativa. Serán 5 encuentros de 2 hs. cada uno en el que trabajaremos, durante la primera hora, aspectos teóricos de la filosofía analítica y luego, en la última hora, en un ejercicio de escritura en base a lo trabajado anteriormente. Combinaremos además cortas meditaciones guiadas entre un ejercicio y otro, ya que el enfoque filosófico en el taller involucra influencias de conocimiento oriental asiático.

A través de los diferentes ejercicios propuestos de meditación y de escritura, buscamos despertar en cada participante su creatividad, y su pensamiento analítico a través de la filosofía. **La finalidad del taller es que los participantes puedan conectar con su proceso creativo y que lo trabajado sirva, entre otros, como una herramienta de autoconocimiento, expansión de conciencia e intelecto.**



22- 24 NOVIEMBRE

# PROPUESTA PARA CULMINAR Y EXPANDIR AÚN MAS LA EXPERIENCIA CREATIVA

## RETIRO CREATIVO 22- 24 NOV EN LAS SIERRAS DEL URUGUAY

Son dos noches y dos días completos de actividades relacionadas al bienestar, autoconocimiento, desarrollo intelectual, búsqueda de la voz interior como escritor y expresión de la creatividad.

Proponemos un retiro creativo el 22 - 24 / NOVIEMBRE 2019 en el interior del Uruguay. El precio del viaje incluye alojamiento en una casa de campo hermosa, rodeada de sierras, llena de naturaleza, con clases de yoga, expresión corporal y movimiento consciente, sesiones de meditación guiadas diarias, hatha vinyasa yoga, y talleres de escritura creativa con enfoque hacia la filosofía y psicología. Ofrecemos comidas especiales de autor ideadas por nuestro equipo de chef y cocina.

**PREGUNTA POR MAS INFO**  
[asteriayoga.com](http://asteriayoga.com)  
[asteriayogatrips@gmail.com](mailto:asteriayogatrips@gmail.com)

# QUIÉNES SOMOS?

Macarena Varela estudió filosofía analítica en Escocia en la universidad de St Andrews. Investigó puntualmente sobre la epistemología del arte, la ontología de la conciencia, y se especializó al terminar su carrera en un proyecto de tesis que involucró conferencias en el Asia de diálogo inter-religioso y una investigación sobre el dialogo entre la metafísica occidental y el pensamiento budista puntualmente sobre el tema de la identidad personal.

la Lic. en Comunicación Josefina Pascale ejerce como editora en el ámbito de comunicación en agencias de publicidad y tiene experiencia guiando talleres de escritura creativa desde hace ya un año. Una apasionada por la escritura y las nuevas propuestas, es quién unifica el objetivo de autoconocimiento mediante la escritura creativa con propuestas enfocadas en psicología y filosofía.



# PRECIOS

**TALLER EN  
MONTEVIDEO.  
5 ENCUENTROS**

**2200 PESOS URUGUAYOS**

**RETIRO CREATIVO.  
DOS NOCHES DE  
ALOJAMIENTO,  
COMIDAS,  
ACTIVIDADES.**

**210 USD**

**INCLUYE 10%  
DESCUENTO POR VENIR  
AL TALLER EN  
MONTEVIDEO.**

**INCLUYE TODO MENOS  
TRANSPORTE.**

# PROCESO DE RESERVAS

## INFO TALLER

lettera.tallerescritura@gmail.com

## INFO RETIRO

asteriayogatrips@gmail.com

## DEPOSITO DE TU RESERVA.

TALLER / RETIRO

PEDIMOS UN DEPÓSITO DEL 50% DEL TOTAL DEL PRECIO A PAGAR PARA RESERVARTE TU LUGAR. TANTO EN EL TALLER COMO EN EL RETIRO CREATIVO.

## FORMULARIO DE INFO PARA EL RETIRO CREATIVO.

UNA VEZ HECHO TU DEPÓSITO DE RESERVA TE ENVIAMOS UN FORMULARIO DE INFORMACIÓN PARA CONCRETAR TU RESERVA AL RETIRO CREATIVO.